



DOPO DI NOI

Proposta di Servizi



H-ANNO ZERO

Società Cooperativa Sociale Onlus

Chi siamo

H-Anno Zero è una cooperativa sociale di tipo A, nata nel dicembre del 1982, con lo scopo di lavorare in ambito sociale.

La Cooperativa sin dalle origini si è sviluppata per offrire servizi a favore delle persone con disabilità, iniziando con la realizzazione di soggiorni per persone diversamente abili fino ad arrivare all'organizzazione e alla gestione di servizi più complessi e dislocati in diversi territori.

Cosa facciamo

H-Anno Zero cooperativa sociale onlus è impegnata nell'ambito dei servizi socio assistenziali a favore delle persone che si trovano in una condizione di svantaggio. La Cooperativa si adopera per costruire insieme a tutti gli altri stakeholder pubblici e privati nella promozione di servizi e progetti innovativi e rispondenti ai bisogni emergenti. H-Anno Zero svolge:

Servizi per persone non

autosufficienti: assistenza domiciliare, servizi territoriali diurni e semi-residenziali per anziani e disabili in età adulta.

Servizi per bambini e adolescenti, per la scuola: servizi di integrazione scolastica per bambini e ragazzi con disabilità; gruppi educativi e interventi territoriali domiciliari.

H-Anno Zero è iscritta al **Registro Unico Cittadino** del Comune di Roma e accreditata **nell'area disabilità** nei territori dei **Municipi IX, X, XI, XII** e nell'**area anziani** del Municipio IX, XI e XII. Dal 2007 è accreditata presso il **Distretto Socio-Assistenziale A** della Provincia di Frosinone

CONVENZIONE DELLE NAZIONI UNITE SUI DIRITTI DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

ARTICOLO 19 VITA INDIPENDENTE ED INCLUSIONE NELLA SOCIETÀ

Gli stati parti alla presente convenzione riconoscono il diritto di tutte le persone con disabilità a vivere nella società, con la stessa libertà di scelta delle altre persone, e adottano misure efficaci ed adeguate al fine di facilitare il pieno godimento da parte delle persone con disabilità di tale diritto e la loro piena integrazione e partecipazione nella società, anche assicurando che:

(a) le persone con disabilità abbiano la possibilità di scegliere, su base di uguaglianza con gli altri, il proprio luogo di residenza e dove e con chi vivere e non siano obbligate a vivere in una particolare sistemazione; [...]

Il **“dopo di noi”** è un **progetto** che nasce per tutelare e assistere le persone con disabilità prive o con famiglie che non possono fornire adeguato sostegno genitoriale, offrendo la progressiva presa in carico in programmi specifici di sviluppo delle autonomie già durante l'esistenza in vita dei genitori.

H-anno zero cooperativa sociale onlus aderisce al progetto **“dopo di noi”** in collaborazione con il Municipio XI di Roma Capitale con una offerta di proposte finalizzate ad accompagnare l'adulto con disabilità e il suo nucleo familiare d'origine a scelte di indipendenza ed autonomia.

DESTINATARI DEL PROGETTO “DOPO DI NOI”

Persone a partire dal 18° anno di età con disabilità grave e prive del sostegno familiare, in particolare con disabilità non determinata dal naturale invecchiamento o da patologie connesse alla senilità con certificazione di handicap grave ai sensi dell'art. 3, comma 3, della Legge 104/1992 mancanti di entrambi i genitori o i cui genitori non sono in grado di fornire adeguato sostegno o con la prospettiva del venir meno del sostegno familiare.

MODALITÀ PER LA PRESA IN CARICO AL PROGETTO

H-Anno Zero Cooperativa Sociale si fa carico dei gruppi già valutati ed individuati dall'UVMd - Unità di Valutazione di Distretto. La valutazione è multidimensionale e coglie i bisogni, le aspettative e le risorse della persona e del suo ambiente di vita, collocandole all'interno di una prospettiva di adultità. A tal fine l'Unità di Valutazione di Distretto, definisce il progetto personalizzato, individuando le risorse necessarie ed appropriate per avviare i percorsi e gli interventi. H-Anno Zero, si propone di essere responsabile della realizzazione del progetto personalizzato in stretta collaborazione con i Servizi già impegnati a sostegno di dette persone.

PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO PER L'USCITA FACILITATA DAL NUCLEO FAMILIARE DI ORIGINE

Per facilitare il distacco dalla famiglia, consolidare l'autonomia e l'indipendenza, migliorare le relazioni sociali e promuovere uno stile di vita abitativo in comune, la cooperativa H-Anno Zero si rende promotrice in contesti protetti di iniziative specifiche:

○ **Gruppi di convivenza transitoria fuori casa denominati "Vita insieme"**

Si organizzeranno e gestiranno gruppi di convivenza fuori casa per periodi transitori dove poter sperimentare insieme la qualità di una vita in condivisione, all'interno di un immobile di proprietà o di strutture residenziali situate sul territorio della Regione Lazio. Condurre una "Vita insieme" permette il mantenimento e lo sviluppo delle *autonomie personali*, delle *autonomie sociali* e delle *autonomie relazionali*

Gli adulti con disabilità, in gruppi di 5, svolgeranno una convivenza di "Vita Insieme" per la durata stabilita dal piano individuale, con il supporto di un Educatore Professionale e di un Operatore Socio Sanitario. La responsabile del programma di indipendenza abitativa è l'Assistente Sociale che si occupa del coordinamento delle attività e, in accordo e condivisione con il Case Manager del Municipio XI concorda insieme ai parenti le modalità del servizio, il monitoraggio, la tempistica e le modalità di rientro in famiglia. Lo psicologo, inoltre, supervisionerà anche le dinamiche relazionali.

"Vita Insieme" è una esperienza di coabitazione in cui ci si ritrova all'interno di una struttura residenziale per svolgere quelli che sono i consueti compiti di una convivenza al fine di migliorare le personali competenze in "management domestico" come prepararsi il pasto, fare la spesa, avere cura degli ambienti, gestire il denaro; organizzare gli spazi e i personali tempi di vita; svolgere attività socio ricreative ma anche parlare di sé e condividere le proprie esperienze, uscire in gruppo per partecipare ad iniziative socio culturali e sportive.

Le nostre proposte sono:

- **Cicli di "weekend" fuori casa:** nei fine settimana, dal sabato alla domenica con un massimo di 3 incontri al mese per coabitare e migliorare le autonomie personali, l'autodeterminazione e la definizione del personale progetto di vita.
- **Periodi "medio-brevi" di esperienza fuori dal nucleo di origine:** sono previsti 4 giorni (per due volte al mese) all'interno di una struttura residenziale per svolgere oltre ai consueti compiti di una "Vita insieme" anche percorsi personalizzati con attività manuali e laboratori artistici e ricreativi per definire e potenziare l'identità personale all'interno del gruppo.
- **Esperienze medio – lunghe di abitare:** sono previsti 14 giorni (per una volta al mese) di "Vita insieme" all'interno di



una struttura residenziale mediante attività che favoriscono il coinvolgimento alla vita di relazione e l'inserimento alla comunità territoriale.

○ **“Palestre di vita”: percorsi di attività diurne**

Si organizzeranno all'interno di locali propri della Cooperativa un percorso di 26 ore mensili con attività di conoscenza e condivisione rivolte ai membri del nascente gruppo abitativo, propedeutiche all'abitare autonomo. Con lo spirito del fare “gruppo” e verificare la compatibilità tra le persone partecipanti, verranno appositamente ricreate nella metodologia del laboratorio quelle ambientazioni utili a simulare aspetti della vita quotidiana come la preparazione dei pasti, l'organizzazione degli ambienti, l'igiene e la cura del sé. I laboratori verranno coadiuvati da Educatori Professionali ed Operatori Socio Sanitari insieme al personale con competenze Tecniche nella conduzione di laboratori.

○ **Percorsi di accompagnamento e sostegno ai familiari**

L'uscita del figlio dall'abitazione familiare è un momento di dolore generato dal distacco di una vita condotta insieme. H-Anno Zero intende facilitare questo processo di separazione tra parenti e figli con disabilità offrendo sostegno per le famiglie, sia sul piano psicologico che emotivo. Si prevedono colloqui individuali di due ore per due volte al mese con uno psicologo; l'organizzazione di incontri tra esperto e famiglie; la nascita e il supporto di gruppi di auto-aiuto genitoriale, quali strumenti che permettono di comprendere e condividere le molteplici esperienze e permettere il superamento delle difficoltà che devono affrontare le famiglie.

INTERVENTI DI SUPPORTO AL GRUPPO STABILMENTE INSERITO PRESSO L'ABITAZIONE CIVILE

L'educazione all'autonomia abitativa è un processo che va oltre la preparazione all'uscita del familiare dal proprio nucleo d'origine. Il passaggio di vita alla nuova dimensione di convivenza con il gruppo di persone con disabilità all'interno di un appartamento necessita di essere sostenuto anche e durante questa fase, principalmente all'inizio della nuova “Vita insieme”. H-Anno Zero intende affiancarsi con personale qualificato al processo di convivenza del gruppo abitativo per contribuire nella realizzazione delle nuove sfide che non sono solo quelle di imparare a cucinare, prendersi cura di sé e dell'ambiente, ma anche imparare a relazionarsi con l'altro, a svolgere un compito all'interno del gruppo, ad avere una rete di sostegno e amicizie che esuli dal contesto familiare.

Oltre a favorire e consolidare le competenze per l'autonomia e di gestione della vita quotidiana, saranno realizzate attività ricreative all'interno e all'esterno dell'abitazione civile volte a supportare le capacità relazionali ed emotive, potenziando, inoltre, la sfera cognitiva.



PERSONALE IMPIEGATO

Per la realizzazione delle attività sopra esposte verrà impiegato personale qualificato e con esperienza nel settore specifico del progetto. Le figure professionali che saranno impiegate sono:

- *Responsabile del programma di indipendenza abitativa - Assistente Sociale*: mantiene le relazioni con la famiglia di origine e lavora in stretta collaborazione con il Case Manager;
- *Operatori Socio Sanitari*: di sostegno alle attività di vita quotidiana e nella rilevazione dei bisogni di ciascun accolto;
- *Educatori Professionali*: per la realizzazione degli obiettivi di autonomia, autodeterminazione, relazionali e sociali dei progetti personalizzati;
- *Psicologo*: fornisce sostegno e cura psicologica alle persone con disabilità e ai loro familiari per facilitare il processo di autonomia e indipendenza.
- *Tecnici di laboratorio esterni*: offrono strategie efficaci di apprendimento al fine di sfruttare le abilità di ogni singola persona
- *Volontari*: forniscono un contributo alla realizzazione delle attività incrementando la condivisione e la partecipazione

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Il sistema di valutazione e monitoraggio è un aspetto centrale in questa tipologia di progetto, poiché ci permetterà di comprendere la fattibilità del progetto, i progressi che si stanno ottenendo, la qualità del progetto stesso, la sua sostenibilità futura e le azioni correttive e/o migliorative da intraprendere.

Il monitoraggio è quindi un'attività continua, realizzata dallo staff che gestisce il progetto ed è essenziale per controllare quanto si sta realizzando.

L'attività prevede la redazione dei report con lo scopo di informare gli attori chiave (Asl, Servizio Sociale, famiglie, ecc.) sull'andamento del progetto.

Gli strumenti di monitoraggio saranno principalmente:

1. Schede di rilevazione dell'intervento
2. Questionari di gradimento
3. Riunioni d'equipe
4. Riunioni di Coordinamento

Nella fase di valutazione si verificherà l'effettivo raggiungimento degli obiettivi stabiliti, in alcune fasi temporali prestabilite e andando ad approfondire le seguenti aree:

- *Valutazione delle potenzialità*: è importante per ciascun utente considerare le risorse ed i limiti puntando a rafforzare le capacità residue. Sulla base delle caratteristiche e delle abilità del singolo, si predisporranno attività adeguate, in modo da potenziare l'efficacia e l'efficienza dell'intervento.
- *Valutazione dell'autonomia raggiunta*: l'obiettivo principale del progetto è il raggiungimento della potenziale autonomia del singolo e dell'intero gruppo; per autonomia si intende la capacità di autogestione nella vita quotidiana, autodeterminazione ed empowerment (gestione delle attività personali di management domestico tenendo in considerazione anche la sfera che riguarda la gestione del denaro, dell'orientamento spazio/temporale e di organizzazione della propria cura di sé).



- Valutazione delle capacità relazionali: osservazione delle modalità comportamentali dell'utente nei confronti degli altri ragazzi e degli operatori in una situazione diversa da quella abituale e familiare (capacità comunicative, rispetto degli spazi e delle regole comuni, capacità empatiche);
- Valutazione dell'adattamento alla vita in comune: lo spirito di adattamento è al cardine dell'esperienza in quanto l'utente si trova ad affrontare nuove dinamiche e nuove esperienze di vita in comune con persone estranee al suo nucleo familiare, questo potrebbe causare forme di solitudine e di chiusura e/o comportamenti esternalizzanti (controllo reazioni comportamentali, equilibrio del gruppo, capacità di problem solving e mediazione);
- Valutazione gestione emotiva/distacco con la famiglia: il distacco con la famiglia rappresenta il momento più critico dell'esperienza; per alcuni utenti potrebbe essere la prima volta al di fuori di un contesto protetto e conosciuto quindi è importante considerare le reazioni delle persone inserite (mantenimento dei contatti con la famiglia, controllo reazioni comportamentali, condivisione dello stato d'animo e delle emozioni con il restante gruppo);
- Valutazione del raggiungimento degli obiettivi di ogni singola attività: lavorare per obiettivi consente di rilevare le difficoltà emergenti, riconoscerle e superarle (si valuta il lavoro svolto in piena e/o parziale autonomia, il rispetto dei tempi previsti e le linee guida date dall'operatore).

LE NOSTRE SEDI

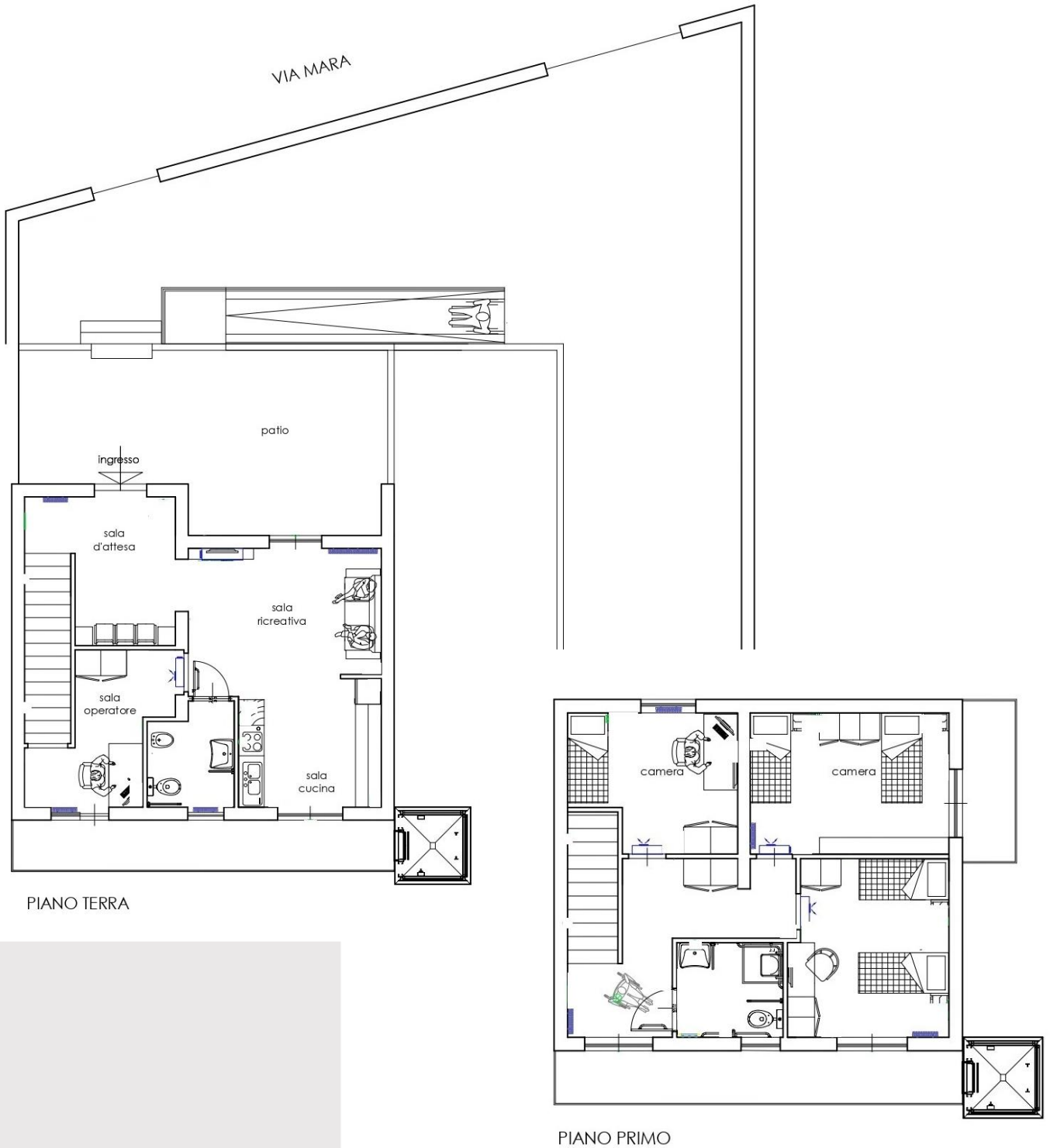
Le attività di laboratorio si svolgeranno presso i locali siti in **via Agostino Magliani n.28**, vengono messe a disposizione due vaste aree dedicate alle attività di socializzazione e di gruppo. Sono due grandi stanze che permettono la realizzazione di attività diversificate che possono svolgersi anche contemporaneamente.

Le aree sono attrezzate con strumenti ad hoc per la realizzazione di laboratori innovativi. La Cooperativa, ha anche la possibilità di usufruire del parco condominiale nel quale si potrebbero realizzare laboratori all'aperto; di seguito le foto degli spazi interni ed esterni.



LA RESIDENZA

La Cooperativa, inoltre, ha nella propria disponibilità un Immobile ad uso residenziale che verrà destinato ad attività legate al Dopo di Noi. L'immobile è attualmente in fase di ristrutturazione per renderlo accogliente e confortevole per le persone che ne usufruiranno. È sviluppato su due piani con ascensore, ha 5 posti letto ed un ampio spazio esterno.





LE NOSTRE RISORSE STRUMENTALI

La Cooperativa mette a disposizione risorse strumentali e logistiche, quali:

- 4 computer portatili con rispettivi mouse;
- 2 stampanti, una delle quali con scanner incorporato e a colori;
- strumenti per la realizzazione dei laboratori artistici e di riciclo, come aghi, fili, forbici, pennelli, colori, ecc.
- strumenti musicali vari,
- 1 mixer e Impianto di amplificazione e voce professionale;
- 3 microfoni;
- 1 videoproiettore con telo ed impianto di amplificazione;
- 1 videocamera;
- La Zoom Room, ambiente ideale per organizzare delle videoconferenze con audio e video di alta qualità on line.

Nella sede operativa sono presenti anche degli ausili che coadiuvano gli operatori nello svolgimento delle attività di cura alla persona, quali:

- 1 lettino ortopedico;
- 3 carrozzine;
- 2 deambulatori

La Cooperativa dispone di automezzi, quali:

- N° 2 Fiat Ducato da 9 posti, ciascuno attrezzato con pedana elevatrice ed ancoraggio per il trasporto di persone non deambulanti
- N° 1 Fiat Doblò da 5 posti, con pedana elevatrice e 1 postazione non deambulanti

CONTATTO

TELEFONO: 06 557 0984

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
annozero@libero.it

Sede Legale: via Agostino Magliani, 22/28
Roma 00148

Certificazioni di Qualità:

UNI EN ISO 9001:2015

UNI EN ISO 45001:2018